



by  **ELECTRO DEPOT**

PESE PERSONNE EI1

935190



INSTRUCTIONS

Avant l'utilisation de cet appareil, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et conservez-le pour de futures utilisations.

Si vous donnez cet appareil à une autre personne, remettez-lui aussi ce mode d'emploi.

- Utilisez cet appareil comme décrit dans ce mode d'emploi. Toute mauvaise manipulation et toute utilisation contraire à ce mode d'emploi n'engagera en aucun cas la responsabilité du fabricant.
- Le non respect des consignes de sécurité et d'utilisation peut provoquer des accidents et blessures aux personnes.
- N'utilisez pas d'accessoires autres que ceux recommandés par le fabricant; ceux-ci peuvent endommager l'appareil et/ou provoquer des blessures.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou par des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Surveillez les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Les personnes entrant dans les conditions suivantes ne doivent pas utiliser cet appareil :
 - Femmes enceintes
 - Personnes en dialyse
 - Personnes portant un pacemaker et autres dispositifs médicaux implantés dans le corps.
- Installez l'appareil à un endroit plat et stable. Gardez toujours l'appareil en position horizontale.
- N'installez pas la balance:
 - A des endroits sujets à de constantes vibrations.
 - A des endroits exposés à l'humidité, aux intempéries et dans des lieux mouillés.
 - Près d'appareils électromagnétiques.
- N'exposez pas l'appareil à des égouttements d'eau ou des éclaboussures. Aucun objet rempli de liquide tel que des vases ne doit être placé sur l'appareil.
- Ne secouez pas l'appareil, ne le jetez pas violemment sur le sol, un mur, etc.
- Le miroir de l'appareil peut glisser lorsqu'il est mouillé. Essuyez-le avant de monter dessus.
- Lors de la pesée, restez immobile sur l'appareil; ne vous agrippez pas à des objets, à des meubles. De plus, ne tenez pas d'objets lors de votre pesée et ayez le moins de vêtements possibles.
- Pour une pesée plus précise, soyez à jeun.
- Pour nettoyer votre appareil, utilisez un chiffon doux et sec. N'utilisez pas de produits pouvant endommager votre appareil (grattoirs, nettoyant vapeur, produits corrosifs, sprays...).

- A propos de mesures:
 - Après un régime, un exercice physique intensif ou en cas de déshydratation extrême, les résultats des mesures peuvent être trompeuses; assurez vous d'être en bonne santé et à jeun avant d'utiliser l'appareil. Ne pratiquez pas d'exercices physiques avant d'utiliser l'appareil.
 - Les mesures de la masse grasseuse et d'hydratation pour les personnes suivantes peuvent avoir une déviation:
 - Les enfants âgés de moins de dix ans et les adultes de plus de 90 ans; ces personnes ne doivent utiliser l'appareil juste pour une mesure normale du poids.
 - Les adultes de plus de 70 ans.
 - Les bodybuilders et autres athlètes professionnels.

Remarques importantes:

- Les mesures de la masse grasseuse et de l'hydratation effectuées par cet appareil ne sont pas des mesures médicales. Ces mesures sont seulement des mesures de référence. Si les résultats de vos mesures sont au-dessus ou au-dessous du niveau normal, veuillez consulter un médecin pour conseils et examens.

Informations à propos des piles:

- Il y a un danger d'explosion si la pile n'est pas remplacée correctement. Remplacez-la seulement par le même type de pile ou par un type équivalent. Ne mélangez pas différents types de piles.
- N'inversez pas la polarité des piles.
- Ne pas mélanger les piles neuves et les anciennes.
- Ne rechargez jamais des piles non rechargeables, ne démontez pas les piles, ne les jetez pas dans un feu.
- Les produits chimiques des piles peuvent provoquer de la rouille. Si les piles fuient, nettoyez le compartiment de la batterie avec un chiffon. Si vous touchez des produits chimiques avec votre peau, lavez-vous immédiatement.
- Ne les exposez pas à des températures élevées ou à la lumière directe du soleil.
- Ne les incinerez pas.
- Si une erreur s'affiche sur l'écran de contrôle ou si l'appareil ne peut pas être allumé, enlevez la pile pendant quelques secondes, puis remettez-la en place.
- Lorsque la pile est faible ou ne fonctionne plus, remplacez-la par une pile du même type.
- Si le pèse-personne ne va pas être utilisé pour une période prolongée, retirez les piles.
- Ne jetez pas les piles avec les ordures ménagères. Afin de préserver l'environnement, débarrassez-vous des piles conformément aux réglementations en vigueur. Déposez-les dans votre conteneur à piles le plus proche ou rapportez-les dans votre magasin.

UTILISATION

Spécifications techniques

Modèle	E11 – 935190
Capacité maximale	150 kg/330lb
Piles	1 pile lithium 9V
fonctions	<ul style="list-style-type: none">• Mesure du poids• Mesure de l'hydratation corporelle• Mesure de la masse grasseuse

Déballage

- Déballez votre appareil. Mettez les emballages hors de la portée des enfants. Votre appareil doit contenir une notice d'utilisation, une balance électrique et 1 pile lithium 9V (6LR61) qui se trouvent déjà dans son compartiment.
- Vérifiez si l'appareil est complet et n'est pas endommagé; si l'appareil est endommagé ou incomplet, ne l'utilisez pas et retournez-le chez votre revendeur pour inspection.
- Avant d'utiliser la balance, enlevez la bande isolante des piles.

a) Mode mesure du poids:

Vous pouvez allumer l'appareil soit en le faisant vibrer soit en tapotant dessus;

- Pour allumer l'appareil en le faisant vibrer: appuyez légèrement dessus puis relâchez; attendez quelques instants, l'écran de contrôle va afficher 0.
- Pour allumer l'appareil par tapotement: utilisez votre pied pour tapotez légèrement l'appareil puis relâchez; attendez quelques instants, l'écran de contrôle va afficher 0.
- Montez doucement sur l'appareil. Ne bougez pas, ne saisissez pas d'objets pour ne pas fausser la pesée. Attendez quelques secondes jusqu'à ce que le poids soit affiché totalement (l'affichage ne doit plus bouger).

b) Mode mesure de l'hydratation et de la masse grasseuse

Enregistrement des paramètres

8 personnes au maximum peuvent enregistrer leurs données personnelles dans l'appareil.









Les paramètres par défaut sont :

Genre	Taille	Age
Homme	165cm	25

Les paramètres peuvent être réglés selon ces plages:

Mémoire	Genre	Taille	Age
1~8	Homme/femme	165~250cm	10~99



Pour régler un paramètre (les étapes de réglages sont comme suit):

- Allumez l'appareil en appuyant sur . Les paramètres vont s'afficher. Choisissez un code en appuyant sur les flèches directionnelles  , validez avec .
- Ensuite sélectionnez le genre (homme ou femme); validez avec .
- Ensuite réglez la taille en utilisant les flèches directionnelles; validez avec .
- Ensuite réglez l'âge en utilisant les flèches directionnelles; validez avec .
- Appuyez sur START ; L'écran de contrôle va afficher les paramètres que vous avez enregistrés.
- Après 8 secondes, l'appareil va s'éteindre automatiquement. Vos paramètres sont enregistrés.
- Vous pouvez commencer immédiatement vos mesures.

Remarques:

- Lors de l'enregistrement des paramètres, vous pouvez mettre l'appareil à zéro pour recommencer l'enregistrement en tapant sur l'appareil.
- Refaites les mêmes étapes pour enregistrer un autre paramètre.

Démarrer les mesures

- Allumez l'appareil en appuyant sur . L'appareil va afficher les paramètres du dernier utilisateur.
- Appuyez sur les flèches directionnelles pour choisir un autre code si vous n'êtes pas le dernier utilisateur.
- Appuyez sur START .
- Montez sur la balance doucement. Attendez quelques secondes.
- En premier le poids va s'afficher et clignoter 3 fois. Attendez quelques secondes, l'appareil mesure l'hydratation corporelle et la masse grasseuse.
- Ensuite, le taux de masse grasseuse va s'afficher et clignoter 3 fois

- Puis le taux d'hydratation corporelle va s'afficher et clignoter 3 fois.
- Après l'affichage des données, l'appareil s'éteindra automatiquement.

c) Explications des affichages de l'écran

Lors de l'utilisation, les indications suivantes peuvent s'afficher sur l'écran de contrôle:

	<p>Cette indication alerte d'une surcharge sur l'appareil. La capacité maximale de l'appareil est de 150kg (210lb).</p> <p>Descendez de l'appareil pour éviter de l'endommager.</p>
	<p>Cette indication alerte d'un faible taux de masse graisseuse. Vous devriez consulter un médecin.</p>
	<p>Cette indication alerte d'un taux élevé de masse graisseuse. Vous devriez consulter un médecin.</p>
	<p>Cette indication alerte de la faible puissance des piles. Vous devez changer les piles par des neuves.</p>

d) Affichage des unités (selon les modèles)

Vous pouvez convertir les unités de poids (kilogrammes en livres et vice versa). Sélectionnez l'unité en faisant glisser votre doigt sur le convertisseur d'unité pour choisir entre kg/lb/st.

Remarque:

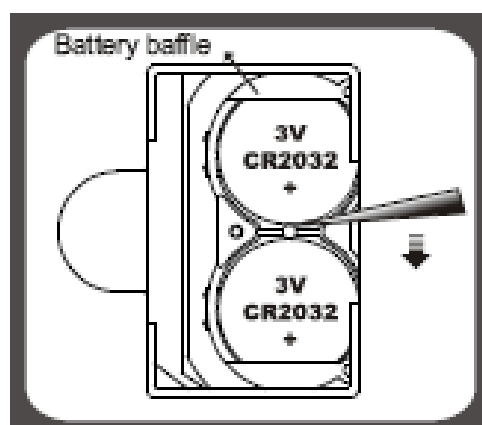
- Lorsque l'unité de poids est lb/st, l'unité de taille sera automatiquement feet/inch.
- Lorsque l'unité de poids est kg, l'unité de taille sera automatiquement cm.

e) Remplacement des piles

Lors de l'installation des piles, veuillez vous assurer que les piles neuves soient du même type recommandé. Respectez la polarité des piles.

Ouvrez le compartiment à piles qui se trouve derrière l'appareil. Enlevez les piles usées à l'aide d'un petit objet pointu. Installez ensuite les piles neuves en insérant un côté de la pile sous la petite cloison puis pressez l'autre côté de la pile. Remettez le couvercle du compartiment.

* battery baffle: cloison de la pile



INDEX

À propos de la masse grasseuse

Le pourcentage de masse grasseuse est un indice du gras contenu dans le corps humain. La teneur en matière grasse dans le corps humain doit être tenue à un certain niveau; l'excès de graisse peut provoquer de mauvais effets sur le métabolisme et provoquer diverses maladies. Consultez un médecin pour conseil si votre taux n'est pas au niveau normal.

Principe du fonctionnement de l'appareil

Un signal électrique est émis à une certaine fréquence à travers le corps humain. Le taux de masse grasseuse sera calculé selon les différences de résistance lorsque le signal électrique traverse le corps humain. L'impédance de gras est plus importante que celui des muscles et des autres tissus humains.

Tableau d'évaluation ci-dessous à titre de référence

Age	Graisse (femmes)	Hydratation (femmes)	Graisse (Hommes)	Hydratation (Homme)	Statuts	Indication sur l'appareil
Egal et plus de 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Trop maigre	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Maigre	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Gras	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Trop gras	
Moins de 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Trop maigre	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Maigre	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Gras	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Trop gras	


INFORMATIONS SUR LA MISE EN REBUT



Cet appareil comporte le symbole DEEE (Déchet d'Équipement Électrique et Électronique) signifiant qu'en fin de vie, il ne doit pas être jeté aux déchets ménagers, mais déposé au centre de tri de la localité. La valorisation des déchets permet de contribuer à préserver notre environnement.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT – DIRECTIVE 2002/96/CE

Afin de préserver notre environnement et notre santé, l'élimination en fin de vie des appareils électriques et électroniques doit se faire selon des règles bien précises et nécessite l'implication de chacun, qu'il soit fournisseur ou utilisateur.

C'est pour cette raison que votre appareil, tel que le signale le symbole  apposé sur sa plaque signalétique ou sur l'emballage, ne doit en aucun cas être jeté dans une poubelle publique ou privée destinée aux ordures ménagères. L'utilisateur a le droit de déposer l'appareil dans des lieux publics de collecte procédant à un tri sélectif des déchets pour être soit recyclé, soit réutilisé pour d'autres applications conformément à la directive.

CONDITION DE GARANTIE:

Ce produit est garanti pour une période de 1 an à partir de la date d'achat*, contre toute défaillance résultant d'un vice de fabrication ou de matériau.

Cette garantie ne couvre pas les vices ou les dommages résultant d'une mauvaise installation, d'une utilisation incorrecte ou de l'usure anormale du produit.

*sur présentation du ticket de caisse.

	Importé par: ELECTRO DEPOT 1 route de vendeville 59155 FACHES-THUMESNIL www.electrodepot.fr	Fabriqué en R.P.C
---	--	-------------------

La mise sur le marché de ce produit est opérée par ELECTRO DEPOT qui s'assure de la conformité du produit aux exigences applicables.