

Precautions

1. Clean exposed parts with a soft, slightly damp cloth. To remove stains, use a mild soap. Never use detergents, excess water, treated cloths, harsh cleaning agents, or sprays. Do not attempt to lubricate or open scale casing as this will void your warranty.
2. Although your scale is designed to be maintenance-free, it contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not drop, kick, or jump on it. Treat it with care to ensure the best performance.
3. This scale is designed to read weights between 35 and 440 lbs, 15 and 200 kgs, 3 and 31st 6 lbs. To prevent damage, do not place more than 440 lbs / 200 kgs / 31st 6 lbs on it.
4. Do not store scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store scale on its side.
5. This scale is an extremely sensitive weighing device. In order to prevent run down of the battery, do not store anything on the scale.
6. Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak. Remove the battery if the scale will not be used for a long period of time.

Five (5) Year Limited Warranty

This scale is warranted against defects in materials of workmanship (excluding battery) for five(5) years for the original purchaser from date of retail purchase. It does not cover damages or wear resulting from accident, misuse, abuse, commercial use, or unauthorized adjustment and/or repair. Do not return to retailer. Should this scale require service (or replacement at our option) while under warranty, please pack the item in the original packaging and return it prepaid, along with store receipt showing date of purchase and a note explaining reason for return to:

TAYLOR Precision Products
2220 Entrada Del Sol, Suite A
Las Cruces, New Mexico 88001
USA

There are no express warranties except as listed above. This warranty gives you specific legal rights, and you may have other rights which vary from state to state.

For additional product information, or warranty information in Canada or elsewhere outside the USA, please contact us through www.taylorusa.com.

©2010 Taylor Precision Products and its affiliated companies, all rights reserved. Taylor® and Leading the Way in Accuracy® are registered trademarks of Taylor Precision Products and its affiliated companies. All rights reserved.

Made to our exact specifications in China.
Not Legal for Trade.
www.taylorusa.com

CP7340 7.10

TAYLOR®

7340

Lithium Electronic Scale

Leading the Way in Accuracy®

Instruction Manual

Thank you for purchasing a Taylor® Lithium Electronic scale. All of our precision instruments for weight measurement are engineered and designed to meet the highest quality standards ...to assure you years of uncompromising accuracy and consistently dependable, convenient performance. Please read this instruction manual carefully before use. Keep these instructions handy for future reference.

General Operation

1. There is a strip under the Lithium battery cover to prevent battery drain in shipping. Please remove the strip before continuing with these instructions. Also, some models have a static cling label on the lens to prevent scratching. Please remove before use.
2. Your scale has been set at the factory to read weight in pounds. You may select kilograms units of measurement by moving the slide switch on the bottom of the scale.
3. Place scale on flat, hard surface. Carpeted or uneven floors may affect accuracy.
4. Step on the scale (disregarding the reading) and step off. This process insures the scale is set and is now ready for use. At all other times step straight onto the scale.
5. Step onto the scale platform and remain still. The display will count up to your weight. Your weight is now displayed.
6. The scale will turn off automatically after approximately 10 seconds.

Battery Information

Your Taylor® scale has a lithium battery installed to provide extra long energy life for your scale. Under heavy usage (Health Club, Wellness Clinic, etc.) the battery may eventually need to be replaced.

Précautions

1. Nettoyez les pièces exposées avec un chiffon doux, un peu humide. Pour retirer les taches, utilisez un savon doux. N'utilisez jamais de détergents, surplus d'eau, chiffons traités, agents de nettoyage puissants ou sprays. N'essayez pas de lubrifier ou d'ouvrir le boîtier de la balance car cela annulera votre garantie.
2. Bien que votre balance soit conçu pour être sans entretien, il contient des pièces électroniques sensibles. Évitez toute mauvaise manipulation. N'échappez pas, ne frappez pas et ne sautez pas sur l'appareil. Traitez-le avec soin pour assurer la meilleure performance.
3. La balance est conçu pour lire les poids entre 35 et 440 livres / 15 et 200 kilogrammes / 3 et 31 stone 6 livres. Pour éviter les dommages, ne placez pas plus de 440 livres / 200 kilogrammes / 31 stone 6 livres stone sur la balance.
4. Ne rangez pas la balance ou vous placez les produits chimiques de nettoyage. Les vapeurs de certains produits domestiques peuvent affecter les composants électroniques de votre balance. Ne le rangez pas sur le côté.
5. Ce balance est un dispositif de pesage extrêmement sensible. Pour ne pas épuiser la pile, ne le rangez rien sur la balance.
6. Ne vous débarrassez pas des piles en feu. Les piles peuvent éclater ou fuir. Retirez les piles si la balance ne sera pas utilisé pendant un certain temps assez long.

Garantie limitée de cinq (5) ans

Taylor® garantit que ce produit (à l'exclusion de la piles) est libre de tout défaut de matériaux ou de main d'oeuvre pour une période de cinq (5) ans pour l'acheteur original à partir de la date d'achat original. Elle ne couvre pas les dommages ou l'usure suite à un accident, une mauvaise utilisation, tout abus, utilisation commerciale ou réglage interdit et/ou réparation interdite. Ne pas renvoyer cet appareil au fournisseur. Si cette balance exige un service (ou un remplacement à notre discrétion) sous garantie, veuillez l'emballer avec soin et la retourner à frais prépayés avec la facture du magasin indiquant la date d'achat et une note expliquant la raison du retour à l'adresse suivante:

TAYLOR Precision Products
2220 Entrada Del Sol, Suite A
Las Cruces, New Mexico 88001
USA

Il n'y a aucune garantie expresse sauf celle indiquée précédemment. Cette garantie vous donne des droits juridiques précis, mais vous pouvez aussi avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre. Pour de l'information supplémentaire sur le produit ou sur la garantie au Canada ou ailleurs à l'extérieur des É.-U., veuillez nous contacter par www.taylorusa.com.

©2010 Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées, tous droits réservés. Taylor® et Leading the Way in Accuracy® sont des marques de commerce déposées de Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées. Tous droits réservés.

Fabriqué en Chine selon nos spécifications exactes.
Non légal pour le commerce.
www.taylorusa.com

TAYLOR®

7340

Balance électronique au lithium

Leading the Way in Accuracy®

Manuel d'instructions

Merci de votre achat d'une balance électronique au lithium Taylor®. Tous nos instruments de précision pour mesurer le poids sont fabriqués et conçus ...pour répondre aux normes de qualité les plus élevées pour vous assurer des années d'exactitude sans compromis et une performance pratique, fiable constante. Veuillez lire attentivement votre manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil. Conservez ces instructions à portée de la main à titre de référence.

Fonctionnement général

1. Il y a une bande sous le couvercle de la pile lithium afin d'éviter l'épuisement de la pile durant l'expédition. Veuillez retirer la bande avant de continuer les instructions. De même, certains modèles ont une étiquette a collement électrostatique sur la lentille pour éviter tout égratignement. Veuillez la retirer avant d'utiliser.
2. Votre balance a été réglé à l'usine pour présenter des relevés de poids en livres. Choisissez les unités de mesure kilogrammes par le commutateur à glissière au bas de la balance.
3. Places la balance sur une surface dure et plane. Les planchers à tapis ou inégaux peuvent affecter l'exactitude.
4. Montez sur la balance et ne bougez pas. La balance comptez jusqu'à votre poids.
5. Montez sur la plate-forme de la balance et ne bougez pas. L'affichage comptez jusqu'à votre poids. Votre poids est maintenant affiché.
6. La balance s'éteindra automatiquement après approximativement 10 secondes.

Information sur la pile

Votre balance Taylor® a une pile au lithium installée pour fournir une durée de vie extra longue pour votre balance. Sous une utilisation lourde (centre de santé, clinique de bien-être, etc.), il faudra peut-être remplacer la pile.

Precauciones

1. Limpie las partes expuestas con un paño suave apenas húmedo. Para quitar las manchas, use un jabón suave. Nunca use detergentes, agua en exceso, telas tratadas, agentes limpiadores agresivos o atomizadores. No intente lubricar o abrir la carcasa de la báscula ya que esto anulará su garantía.
2. Si bien su báscula fue diseñada para no necesitar mantenimiento, contiene piezas electrónicas sensibles. Evite el maltrato. No la deje caer, no la patee, ni salte sobre ella. Trátela con cuidado para asegurar el mejor rendimiento.
3. Esta báscula fue diseñada para leer pesos entre 35 y 440 lbs, 15 y 200 kgs, y 3 y 31 st 6 lbs. Para evitar el daño, no coloque más de 350 lbs / 160 kgs / 31 st 6 lbs sobre la misma.
4. No guarde la báscula donde guarda productos químicos de limpieza. Los vapores de algunos de los productos del hogar pueden afectar los componentes electrónicos de su báscula. No guarde la báscula sobre su lado.
5. Esta báscula es un dispositivo de pesaje extremadamente sensible. Con el fin de evitar desgastar las baterías, no almacene nada sobre la báscula.
6. No tire las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener pérdidas. Retire las baterías si la báscula no se utilizará por un largo tiempo.

Garantía de por vida

Taylor® garantiza este producto contra defectos en los materiales y en la mano de obra (excepto las baterías) durante 5 (cinco) años para el comprador original, a partir de la fecha de compra original. No cubre daños ni desgastes que sean consecuencia de accidentes, uso inadecuado, abuso, uso comercial ni ajustes y/o reparaciones no autorizadas. No la devuelva al vendedor minorista. Si esta báscula requiere mantenimiento (o cambio a nuestro entendedor) mientras esté en garantía, sírvase empacar el artículo cuidadosamente y envíelo con el franqueo pagado, junto con el recibo de la tienda en el que aparezca la fecha de compra y una nota explicando el motivo de la devolución a:

TAYLOR Precision Products
2220 Entrada Del Sol, Suite A
Las Cruces, New Mexico 88001
USA

No existen garantías expresas excepto las enunciadas anteriormente. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que usted tenga otros derechos que varíen de un estado a otro. Para obtener información adicional sobre el producto, o información de la garantía en Canadá o en otro sitio fuera de los EE.UU., sírvase contactarnos a través de www.taylorusa.com.

©2010 Taylor Precision Products y sus compañías afiliadas, todos los derechos reservados. Taylor® y Leading the Way in Accuracy® son marcas registradas de Taylor Precision Products y sus compañías afiliadas.

Fabricado en China según nuestras especificaciones exactas.
No es legal para uso comercial.
www.taylorusa.com

TAYLOR®

7340

Báscula Electrónica de Litio

Leading the Way in Accuracy®

Manual de instrucciones

Gracias por comprar una Báscula Electrónica de Litio Taylor®. Todos nuestros instrumentos de precisión para medición de peso son construidos y diseñados para cumplir con los más altos estándares de calidad... para asegurarle años de exactitud inflexible y un funcionamiento sistemáticamente confiable y práctico. Antes de usarla, sírvase leer con atención este manual de instrucciones. Guarde estas instrucciones en un lugar de fácil acceso para referencia futura.

Funcionamiento General

1. Hay una lámina bajo la tapa de la batería de litio para evitar que la batería se agote durante el envío. Sírvase hacer esto antes de continuar con estas instrucciones. Además, algunos modelos tienen una etiqueta de adherencia por estática en el lente para evitar rayaduras. Sírvase quitar antes de usar.
2. Su báscula ha sido ajustada en fábrica para mostrar el peso en libras. Podrá elegir kilogramos moviendo el interruptor deslizante en la parte inferior de la báscula.
3. Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Los pisos alfombrados o desparejos pueden afectar la precisión.
4. Párese sobre la báscula y quédese quieto. La báscula computa su peso.
5. Párese sobre la plataforma de la báscula y quédese quieto. La pantalla computa su peso. Se mostrará su peso.
6. La báscula se apagará automáticamente después de aproximadamente 10 segundos.

Información sobre la batería

Su báscula Taylor® tiene una batería de litio instalada para proporcionar una vida energética mucho mayor para su báscula. En caso de ser usada con mucha frecuencia (clubes, clínicas, etc.) con el tiempo tal vez se deba reemplazar la batería.

Battery Replacement

- Use a 3 volt CR2032 lithium battery (as installed).
- Remove screw (or screws) from the battery compartment cover on the bottom of the scale and remove the cover.
- Remove the old battery from the compartment.
- Place the new battery with the "+" sign up into the battery compartment.
- Replace the battery compartment cover and screw(s).

NOTE: Please recycle or dispose of batteries per local regulations.

WARNING: Batteries may pose a choking hazard. Do not let children handle batteries.

Low Battery

Your Taylor® scale is equipped with a low battery indicator. It will display "LO" or readings will grow dim or become irregular if the battery needs replacement.

Trouble Shooting

In Case of Difficulty...

- Place your feet in the same position every time you weigh yourself. Stand still during measurement.
- Weigh yourself without clothing whenever possible. Clothes can vary in weight.
- Move the scale to a location where it won't be bumped. If your scale is bumped while being activated or while in use, an inaccurate reading may occur.
- For the most consistent readings, weigh yourself at the same time of day. Allow for weight fluctuations due to food or drink in your system.
- The maximum capacity of this scale is 440 lbs / 200 kgs / 31 st 6 lbs. Should " **ERR** " appear on the display during a weighing, this indicates that the maximum weighing capacity of the scale has been exceeded. Remove the weight immediately; otherwise, permanent damage may occur.

Remplacement de pile

- Utilisez pile au lithium 3 V de type CR2032 (comme installé).
- Retirez la vis (ou les vis) de le couvercle du compartiment de piles au bas de la balance et retirez le couvercle.
- Retirez la vieille pile compartiment.
- Placez la nouvelle pile le compartiment avec le signe « + » sur le dessus dans le compartiment de la pile.
- Replacez le couvercle de pile et le vis (ou les vis).

REMARQUE: Veuillez recycler ou jetez piles conformément à réglementations locales.

AVERTISSEMENT: Les piles peuvent poser un risque de obstruction. Ne laissez pas les enfants manipuler des piles.

Pile faible

Votre balance Taylor® est dote d'un indicateur de pile faible. Il affichera « **LO** » or les relevés seront plus faibles ou irréguliers s'il faut remplacer la pile.

Depannage

En cas de difficulté ...

- Placez vos pieds dans la même position chaque fois que vous vous pesez. Ne bougez pas tandis que l'appareil mesure votre poids.
- Pesez-vous sans vêtements si possible car le poids des vêtements peut varier.
- Placez la balance dans un endroit où on ne peut pas le frapper accidentellement. Si vous frappez votre balance tandis qu'il est activé ou utilisé, il pourrait y avoir un relevé inexact.
- Pour des relevés plus consistants, pesez-vous au même moment du jour. Tenez compte du fait que des fluctuations de poids peuvent découler de la nourriture ou des boissons dans votre système.
- La capacité maximum de ce balance est de 440 livres / 200 kilogrammes / 25 stone 6 livres. Si « **Err** » sont évident sur l'affichage pendant peser, ceci indique la capacité de poids maximum de la balance est dépassée. Retirez le poids immédiatement ; sinon l'appareil pourrait être endommagé de manière permanente.

Reemplazo de la batería

- Use únicamente una batería de litio CR2032 de 3 voltios.
- Retire el tornillo (o los tornillos) de la tapa del compartimento de la batería, en la parte inferior de la báscula, y quite la tapa.
- Quite la batería vieja del compartimiento.
- Coloque la nueva batería en el compartimiento, con el signo "+" hacia arriba.
- Vuelva a colocar la tapa del compartimiento de la batería y el tornillo (o los tornillos).

NOTA: Por favor, recicle o deseche las baterías con las regulaciones locales.

ADVERTENCIA: Las baterías pueden representar un peligro de asfixia. No deje que los niños manipulen las baterías.

Batería baja

Su báscula Taylor® está equipada con un indicador de batería baja. Si debe reemplazar la batería, mostrará "LO" o las lecturas se volverán borrosas o irregulares.

Diagnóstico y resolución de problemas

En caso de dificultad...

- Ponga sus pies en la misma posición cada vez que se pese. Quédese quieto mientras la báscula computa.
- Pésese sin ropas cuando sea posible. Las ropas pueden variar el peso.
- Mueva la báscula a un lugar donde no será golpeada. Si su báscula se golpea mientras está activada o en uso, es posible que proporcione una lectura incorrecta.
- Para obtener lecturas más regulares, pésese a la misma hora del día. Tenga en cuenta un margen de fluctuación en el peso debido a los alimentos o bebidas que haya en su organismo.
- La capacidad de peso máxima de la báscula es 440 lbs / 200 kgs / 31 st 6 lbs. Si la pantalla presenta "Err" durante una medida, esto indica se ha excedido la capacidad de peso máxima de la báscula. Retire el peso de inmediato; de lo contrario se ocasionará un daño permanente a la báscula.

Reaching Target Weight

Maintaining proper weight is essential to healthy living. Obesity has been linked to a higher risk of heart disease, diabetes and some forms of cancer. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals.

Use the chart below to determine your own BMI by matching your height in the left hand column with your weight in the center. Anyone, male or female, with a BMI of 25 to 29 is considered over weight and a body mass index of 30 is considered obese. Remember to eat right and exercise.

Body Mass Index

	<i>Body Weight (pounds)</i>	<i>Overweight</i>	<i>Obese</i>	
58	91 96 100 105 110 115	119 124 129 134 138	143 148 153 158 162 167	
59	94 99 104 109 114 119	124 128 133 138 143	148 153 158 163 168 173	
60	97 102 107 112 118 123	128 133 138 143 148	153 158 163 168 174 179	
61	100 106 111 116 122 127	132 137 143 148 153	158 164 169 174 180 185	
62	104 109 115 120 126 131	136 142 147 153 158	164 169 175 180 186 191	
63	107 113 118 124 130 135	141 146 152 158 163	169 175 180 186 191 197	
64	110 116 122 128 134 140	145 151 157 163 169	174 180 186 192 197 204	
65	114 120 126 132 138 144	150 156 162 168 174	180 186 192 198 204 210	
66	118 124 130 136 142 148	155 161 167 173 179	186 192 198 204 210 216	
67	121 127 134 140 146 153	159 166 172 178 185	191 198 204 211 217 223	
68	125 131 138 144 151 158	164 171 177 184 190	197 203 210 216 223 230	
69	128 135 142 149 155 162	169 176 182 189 196	203 209 216 223 230 236	
70	132 139 146 153 160 167	174 181 188 195 202	209 216 222 229 236 243	
71	136 143 150 157 165 172	179 186 193 200 208	215 222 229 236 243 250	
72	140 147 154 162 169 177	184 191 199 206 213	221 228 235 242 250 258	
73	144 151 159 166 174 182	189 197 204 212 219	227 235 242 250 257 265	
74	148 155 163 171 179 186	194 202 210 218 225	233 241 249 256 264 272	
75	152 160 168 176 184 192	200 208 216 224 232	240 248 256 264 272 279	
76	156 164 172 180 189 197	205 213 221 230 238	246 254 263 271 279 287	
	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29	30 31 32 33 34 35	
	<i>Body Mass Index</i>			

Atteindre le poids cible

Maintenir un poids approprié est essentiel pour une vie saine. L'obésité est liée à un risque accru de maladies cardiaques, de diabète et de certaines formes de cancer. L'indice de masse corporelle (IMC) est la mesure de poids la plus acceptée selon les professionnels de la santé.

Utilisez le tableau plus bas pour déterminer votre propre IMC en associant votre taille dans la colonne de gauche avec voire poids au centre. Toute personne, homme ou femme, qui a un IMC de 25 a 29 est considérée trop lourde et un indice de masse corporelle de 30 est considéré obèse. Rappelez-vous de bien manger et de faire des exercices.

Indice de masse corporelle

	<i>Poids corporel (livres)</i>	<i>Trop lourd</i>	<i>obèse</i>	
58	91 96 100 105 110 115	119 124 129 134 138	143 148 153 158 162 167	
59	94 99 104 109 114 119	124 128 133 138 143	148 153 158 163 168 173	
60	97 102 107 112 118 123	128 133 138 143 148	153 158 163 168 174 179	
61	100 106 111 116 122 127	132 137 143 148 153	158 164 169 174 180 185	
62	104 109 115 120 126 131	136 142 147 153 158	164 169 175 180 186 191	
63	107 113 118 124 130 135	141 146 152 158 163	169 175 180 186 191 197	
64	110 116 122 128 134 140	145 151 157 163 169	174 180 186 192 197 204	
65	114 120 126 132 138 144	150 156 162 168 174	180 186 192 198 204 210	
66	118 124 130 136 142 148	155 161 167 173 179	186 192 198 204 210 216	
67	121 127 134 140 146 153	159 166 172 178 185	191 198 204 211 217 223	
68	125 131 138 144 151 158	164 171 177 184 190	197 203 210 216 223 230	
69	128 135 142 149 155 162	169 176 182 189 196	203 209 216 223 230 236	
70	132 139 146 153 160 167	174 181 188 195 202	209 216 222 229 236 243	
71	136 143 150 157 165 172	179 186 193 200 208	215 222 229 236 243 250	
72	140 147 154 162 169 177	184 191 199 206 213	221 228 235 242 250 258	
73	144 151 159 166 174 182	189 197 204 212 219	227 235 242 250 257 265	
74	148 155 163 171 179 186	194 202 210 218 225	233 241 249 256 264 272	
75	152 160 168 176 184 192	200 208 216 224 232	240 248 256 264 272 279	
76	156 164 172 180 189 197	205 213 221 230 238	246 254 263 271 279 287	
	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29	30 31 32 33 34 35	
	<i>Indice de masse corporelle</i>			

Cómo lograr el peso deseado

Mantener el peso adecuado es esencial para una vida saludable. Se he ligado la obesidad a un mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas, diabetes y algunos tipos de cáncer. El índice de masa corporal (IMC) es la medida de peso más ampliamente aceptada según los profesionales de la salud.

Use el cuadro que aparece a continuación para determinar su propio de la izquierda y su peso en el centro. Se considera que una persona, ya sea hombre o mujer, con un IMC de 25 a 29 tiene sobrepeso y con un IMC de 30 se considera obeso. Recuerde comer correctamente y practicar ejercicio.

Índice de masa corporal

	<i>Peso corporal (libras)</i>	<i>Sobrepeso</i>	<i>Obeso</i>	
58	91 96 100 105 110 115	119 124 129 134 138	143 148 153 158 162 167	
59	94 99 104 109 114 119	124 128 133 138 143	148 153 158 163 168 173	
60	97 102 107 112 118 123	128 133 138 143 148	153 158 163 168 174 179	
61	100 106 111 116 122 127	132 137 143 148 153	158 164 169 174 180 185	
62	104 109 115 120 126 131	136 142 147 153 158	164 169 175 180 186 191	
63	107 113 118 124 130 135	141 146 152 158 163	169 175 180 186 191 197	
64	110 116 122 128 134 140	145 151 157 163 169	174 180 186 192 197 204	
65	114 120 126 132 138 144	150 156 162 168 174	180 186 192 198 204 210	
66	118 124 130 136 142 148	155 161 167 173 179	186 192 198 204 210 216	
67	121 127 134 140 146 153	159 166 172 178 185	191 198 204 211 217 223	
68	125 131 138 144 151 158	164 171 177 184 190	197 203 210 216 223 230	
69	128 135 142 149 155 162	169 176 182 189 196	203 209 216 223 230 236	
70	132 139 146 153 160 167	174 181 188 195 202	209 216 222 229 236 243	
71	136 143 150 157 165 172	179 186 193 200 208	215 222 229 236 243 250	
72	140 147 154 162 169 177	184 191 199 206 213	221 228 235 242 250 258	
73	144 151 159 166 174 182	189 197 204 212 219	227 235 242 250 257 265	
74	148 155 163 171 179 186	194 202 210 218 225	233 241 249 256 264 272	
75	152 160 168 176 184 192	200 208 216 224 232	240 248 256 264 272 279	
76	156 164 172 180 189 197	205 213 221 230 238	246 254 263 271 279 287	
	19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29	30 31 32 33 34 35	
	<i>Índice de masa corporal</i>			